

**#Fica  
EmCasa  
Cuide  
DoMar**



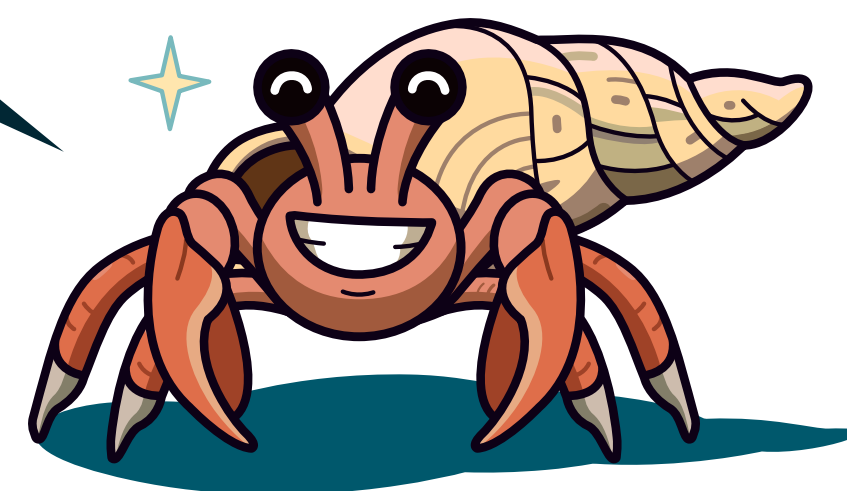
Um guia para a quarentena



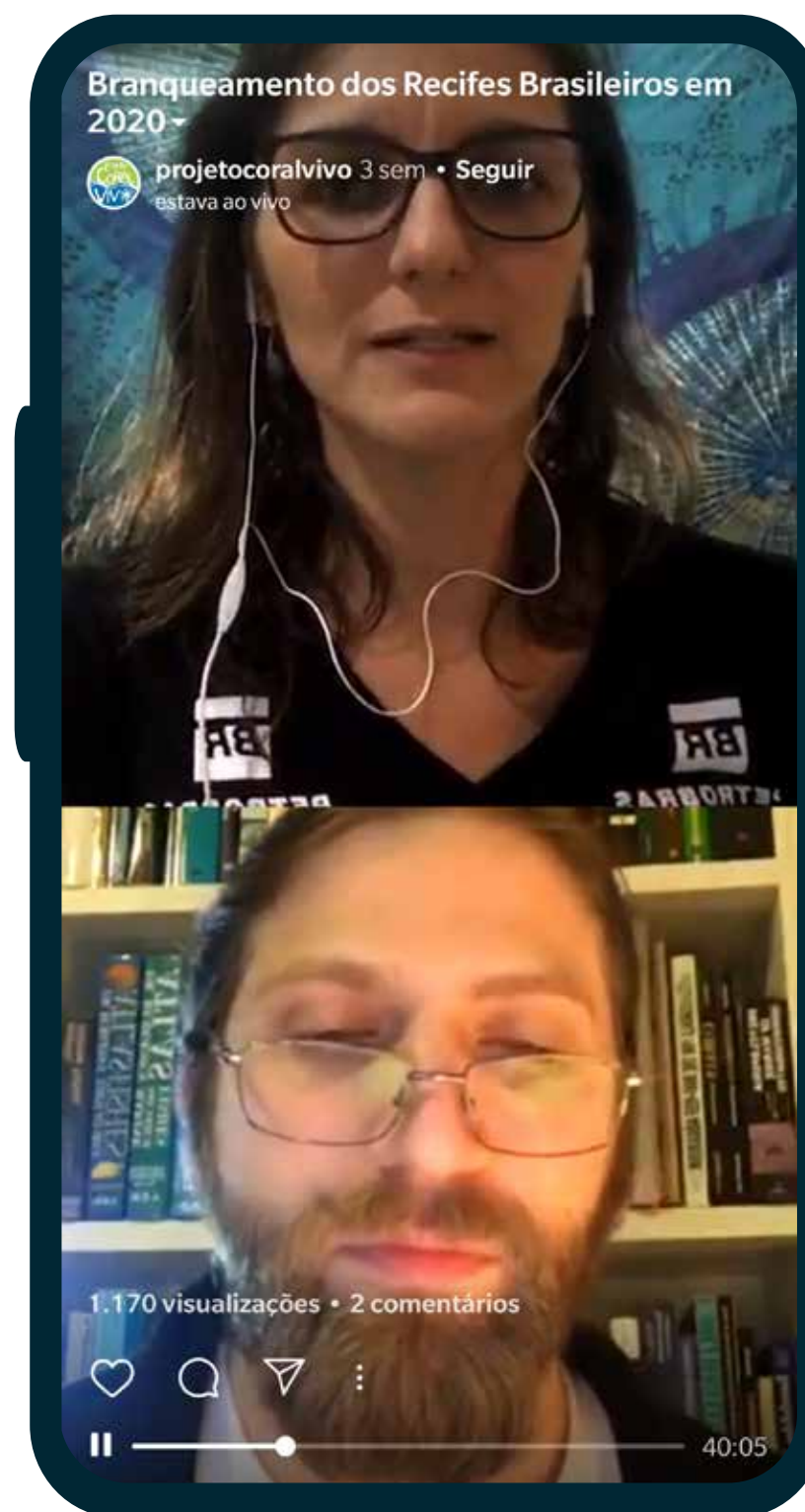
# Oi, sou o Osmar\*

Sabia que, mesmo de casa, em isolamento ou longe do mar, você influencia na saúde dos recifes de coral? Pois é! Se você quiser saber mais sobre isso e diminuir seu impacto, venha comigo que eu tenho várias dicas pra lhe contar!

\*Osmar é um personagem ilustrado pelo artista Daniel Gnatalli.



# Pra assistir: Coral Vivando



Minhocas Marinhas

Branqueamento nos Recifes

Impactos Locais e Globais

Mudanças Climáticas

Pesquisa na Costa Brasileira



Perdeu alguma das nossas *lives* sobre ciência e saúde dos recifes de coral, lá no Instagram @projetcoralvivo? Relaxa, que a gente separou tudo pra você ficar por dentro dos principais assuntos e pesquisas que a nossa equipe vem fazendo!

**CLIQUE NAS  
IMAGENS PARA  
ASSISTIR**



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

# Pra entender: Coral Vivo Responde

## Coral Vivo Responde



### O coral é um animal, vegetal ou mineral?

O coral pode ter aparência de uma bela pedra, e ser duro como uma pedra, também. Entretanto, possui reprodução como uma semente, vive em colônias, se alimenta de ANIMAL, flutuando no Rio de Janeiro, e vive em colônias de milhares de indivíduos. Um tipo de organismo que vive em colônias e se alimenta de animais é o coral. Ele é considerado um animal, mas também é considerado um vegetal, pois possui uma estrutura de planta e animal.



### O que é a Rede BIDMAR que o Coral Vivo integra?

A Rede de Biodiversidade Marinha (Rede BIDMAR) é uma rede nacional para preservação da biodiversidade marinha, criada em 2004 pelo Programa Preservação da Biodiversidade Marinha do Brasil. Ela é formada por instituições de pesquisa, organizações não governamentais e empresas privadas. O Coral Vivo é uma das instituições que integram a Rede BIDMAR.



### E em relação à pesquisa?

O Coral Vivo integra a Rede BIDMAR, que é uma rede nacional para preservação da biodiversidade marinha. O Coral Vivo é uma das instituições que integram a Rede BIDMAR. O Coral Vivo realiza pesquisas sobre a biodiversidade marinha e a conservação dos ecossistemas marinhos.



### Por que é importante cuidar dos recifes de coral?

Os recifes de coral são ecossistemas marinhos extremamente importantes. Eles são responsáveis por abrigar uma grande variedade de espécies marinhas e são essenciais para a manutenção da biodiversidade marinha. Além disso, os recifes de coral também são importantes para a proteção das costas e para a produção de alimentos.



### O que podemos fazer para ajudar na conservação dos recifes e ambientes coralíneos?

Para ajudar na conservação dos recifes de coral, podemos tomar algumas medidas simples, como não jogar lixo no mar, não pisar nos corais e não coletar corais. Além disso, podemos também apoiar organizações que trabalham com a conservação dos recifes de coral.

### Onde estão os recifes de coral no Brasil?

Os recifes de coral no Brasil estão localizados principalmente no litoral do Rio de Janeiro, no Espírito Santo e no Rio Grande do Sul. No Rio de Janeiro, os recifes de coral são encontrados principalmente no litoral da Baía de Guanabara e no litoral da Baía de Ilha Grande.



### Coral e recife de coral são a mesma coisa?

Não, o coral é um animal marinho, enquanto o recife de coral é um ecossistema marinho formado por uma comunidade de organismos marinhos que vivem em conjunto. O coral é apenas um dos organismos que compõem o recife de coral.



CLIQUE AQUI PARA BAIXAR

Já se perguntou o que é um coral? Onde e como eles vivem? O que é um recife? Estas e muitas outras dúvidas são bastante comuns e têm respostas! Não perca tempo e baixe o nosso conteúdo.



#FicaEmCasaCuideDoMar



Um guia para a quarentena

# Pra brincar: Almanaque Recrutinhas

Projeto Coral Vivo

Edição Especial • Projeto Coral Vivo • Nº 1

## ALMANAQUE RECRUTINHAS

TODAS AS EDIÇÕES EM UM ÚNICO VOLUME

EDIÇÃO LIMITADA

CV NOTÍCIAS Nº5 - JUL/SET 2008

CV NOTÍCIAS Nº6 - OUT/DEZ 2008

**1. PIADINHAS**  
1. Você sabe o que é uma piadinha?  
2. Você sabe contar até 100?  
3. Você sabe o nome de todos os animais marinhos?

**2. CACA-FIGURAS**  
BORDERIADE  
Os recifes de coral são grandes variedades de seres vivos. Quando estão bem saudáveis, eles produzem cores e formas maravilhosas. Você consegue encontrar as figuras escondidas no quadro?

**CONCURSO DE DESENHO PARA CRIANÇAS**  
Como alguns de vocês já sabem, esse ano comemoramos o "Ano Internacional dos Recifes de Coral". Esta é uma maneira de celebrar as coisas maravilhosas, interessantes, lindas e importantes que os recifes de coral têm para nós. Você sabe desenhar? Então mostre o que você sabe e o que você gosta de desenhar. Vamos fazer um concurso de desenho para crianças. Você sabe o que é um concurso de desenho?  
Como participar:  
1. Desenhe em uma folha A4 uma cena de recifes de coral com seres marinhos favoritos.  
2. Corte os dados colados em folha à parte, presente e envie junto com o desenho.  
Nome:  
Idade:  
Endereço Completo:  
Cidade:  
Nesta folha, o responsável pela criança no projeto que fez o desenho deve copiar e autorizar a participação da folha, do nome completo da responsável e de sua assinatura.  
"Autorize a usar do desenho premiado em materiais de divulgação do Projeto Coral Vivo."  
3. Envie seu desenho e o endereço de e-mail para a Caixa do Projeto Coral Vivo, na Rua das Mangueiras, 50, Barra Lda Francosa, Arraial d'Água, Porto Alegre, RS, CEP 91214-000.  
Não esqueça de autorizar.

**PREMIAÇÃO:**  
A divulgação dos vencedores será feita no próximo número do Jornal Coral Vivo Notícias, que será em janeiro de 2009. Serão premiados 3 desenhos em duas categorias: 1 até 9 anos e 10 até 15 anos. Todos os vencedores irão receber uma caixa com materiais de divulgação do Projeto Coral Vivo, além de um certificado de participação.

**INCRÍVEL!**

CV NOTÍCIAS Nº9 - OUT/DEZ 2009

CV NOTÍCIAS Nº10 - OUT/DEZ 2009

**1. PALAVRAS CRUZADAS**  
Neste número comemoramos o Dia das Crianças e o Dia do Meio Ambiente. Você consegue encontrar as palavras escondidas no quadro? Marque com um X as palavras encontradas e escreva o nome delas no espaço ao lado.

**2. GINSE FRONTES DE DESENHO**  
Complete o jogo de palavras cruzadas. Se não encontrar, tente desenhar a palavra no espaço ao lado. Marque com um X as palavras encontradas e escreva o nome delas no espaço ao lado.

**3. GINSE FRONTES DE DESENHO**  
Complete o jogo de palavras cruzadas. Se não encontrar, tente desenhar a palavra no espaço ao lado. Marque com um X as palavras encontradas e escreva o nome delas no espaço ao lado.

**4. GINSE FRONTES DE DESENHO**  
Complete o jogo de palavras cruzadas. Se não encontrar, tente desenhar a palavra no espaço ao lado. Marque com um X as palavras encontradas e escreva o nome delas no espaço ao lado.

CV NOTÍCIAS Nº11 - JAN/MAR 2010

CV NOTÍCIAS Nº12 - ABR/JUN 2010

**1. CRIPTOGRAMA**  
O recife de coral é um ecossistema muito rico em biodiversidade. Ele é formado por muitas espécies de animais e plantas. Você consegue encontrar as palavras escondidas no quadro? Marque com um X as palavras encontradas e escreva o nome delas no espaço ao lado.

**2. LIGUE OS PONTOS**  
Ligue os pontos para descobrir o nome do animal que vive no recife de coral. Marque com um X os pontos que você ligou.

**3. CARTA ENIGMÁTICA**  
Neste número comemoramos o Dia das Crianças e o Dia do Meio Ambiente. Você consegue encontrar as palavras escondidas no quadro? Marque com um X as palavras encontradas e escreva o nome delas no espaço ao lado.

CV NOTÍCIAS Nº18 - OUT/DEZ 2011

CV NOTÍCIAS Nº19 - OUT/DEZ 2011

**1. MERGULHO NO RECIFE**  
Para comemorar o Dia das Crianças, o Projeto Coral Vivo apresenta uma aventura especial: O mergulho no recife de coral. Você vai descobrir o nome de muitos animais e plantas que vivem no recife de coral. Marque com um X as palavras encontradas e escreva o nome delas no espaço ao lado.

**2. MERGULHO NO RECIFE**  
Para comemorar o Dia das Crianças, o Projeto Coral Vivo apresenta uma aventura especial: O mergulho no recife de coral. Você vai descobrir o nome de muitos animais e plantas que vivem no recife de coral. Marque com um X as palavras encontradas e escreva o nome delas no espaço ao lado.

**CLIQUE AQUI PARA BAIXAR**

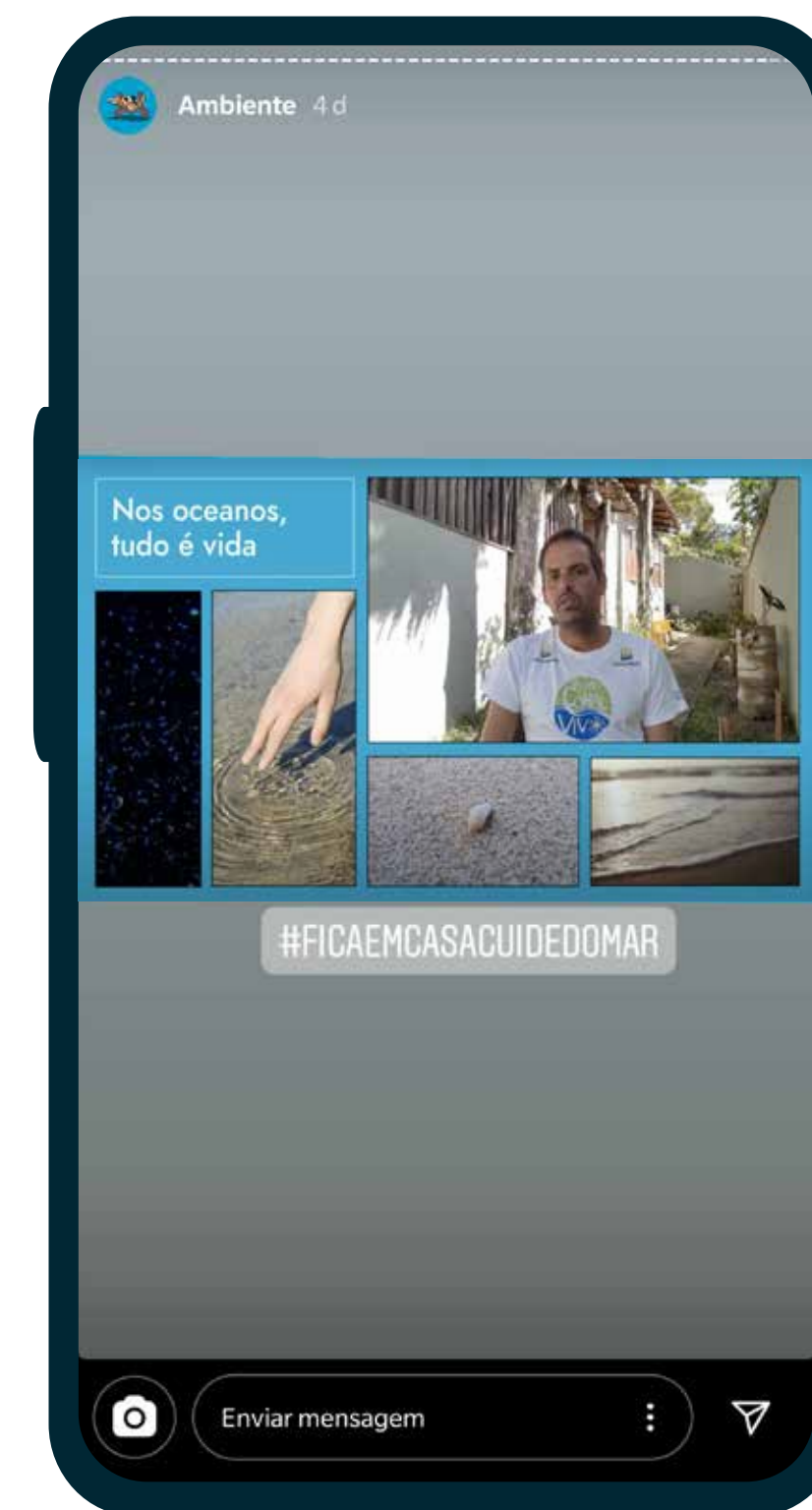
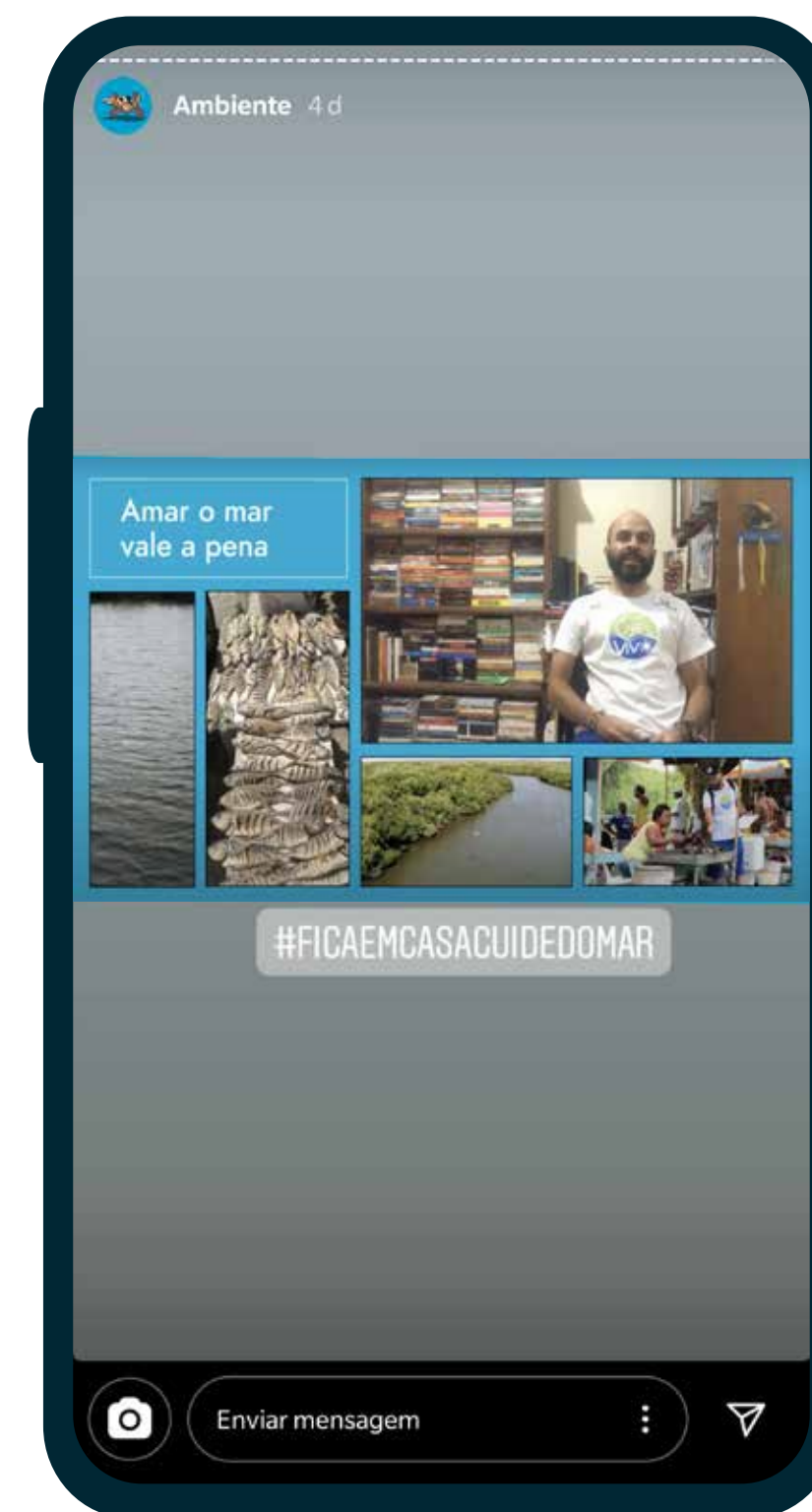
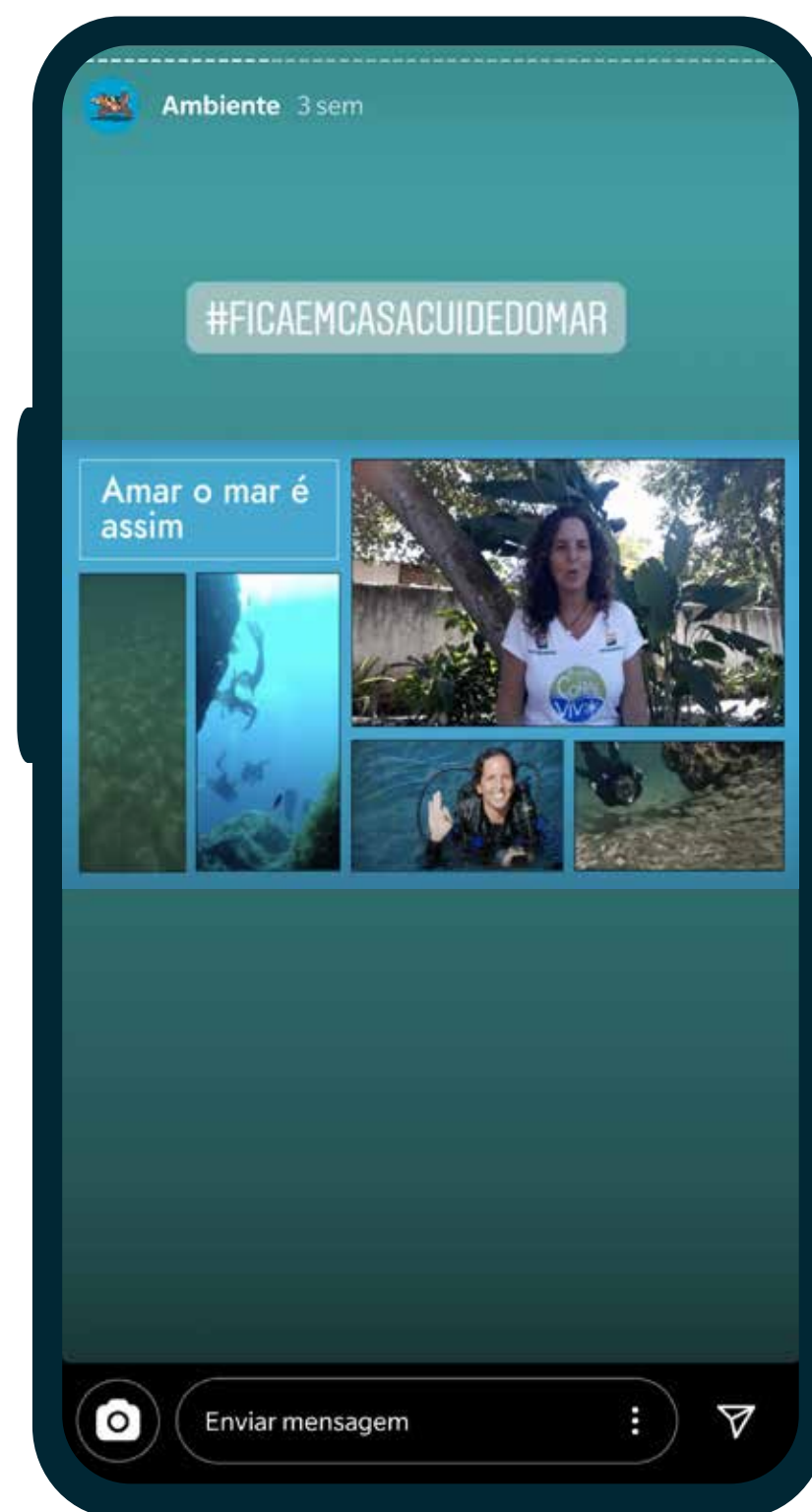
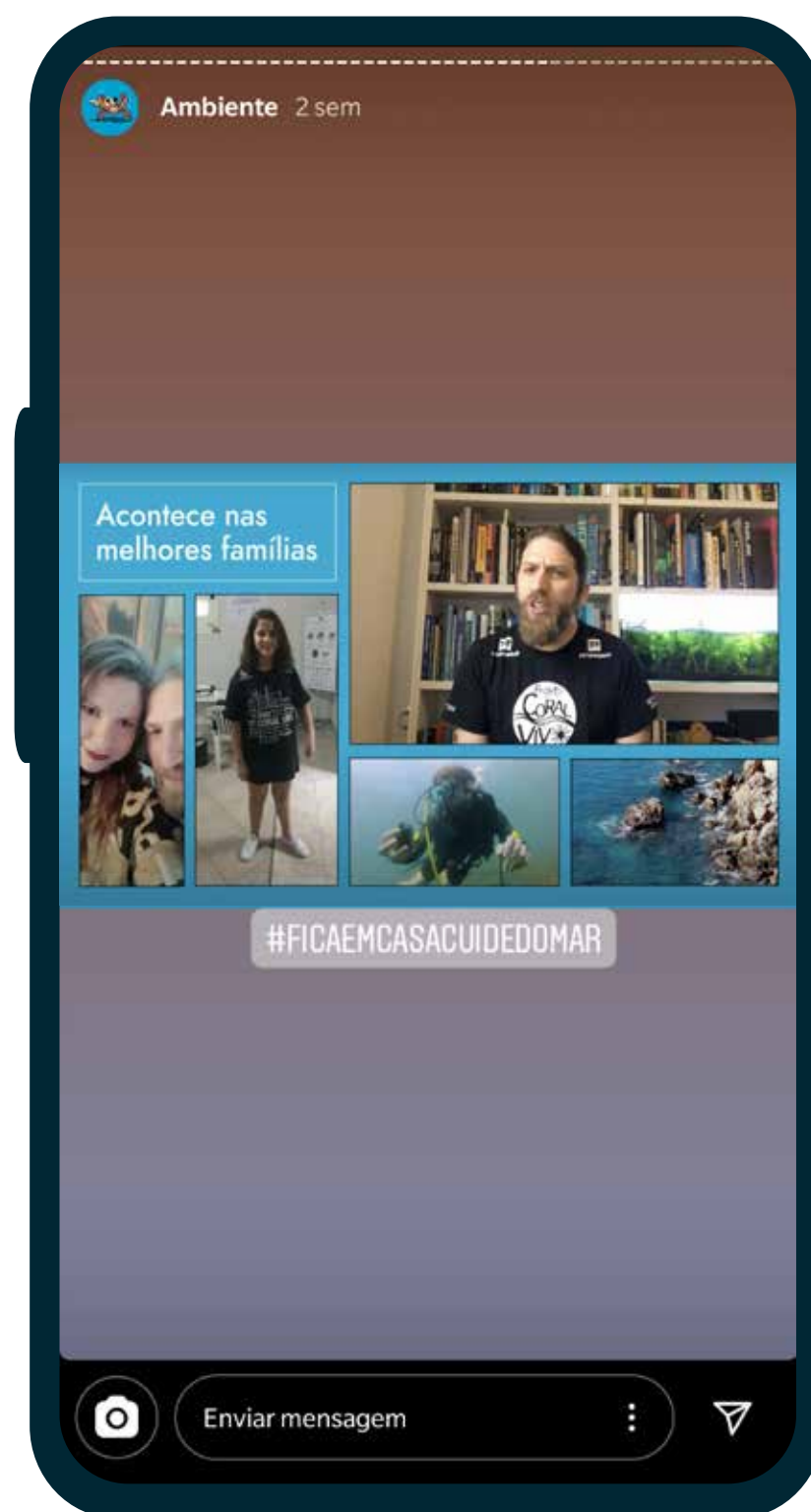
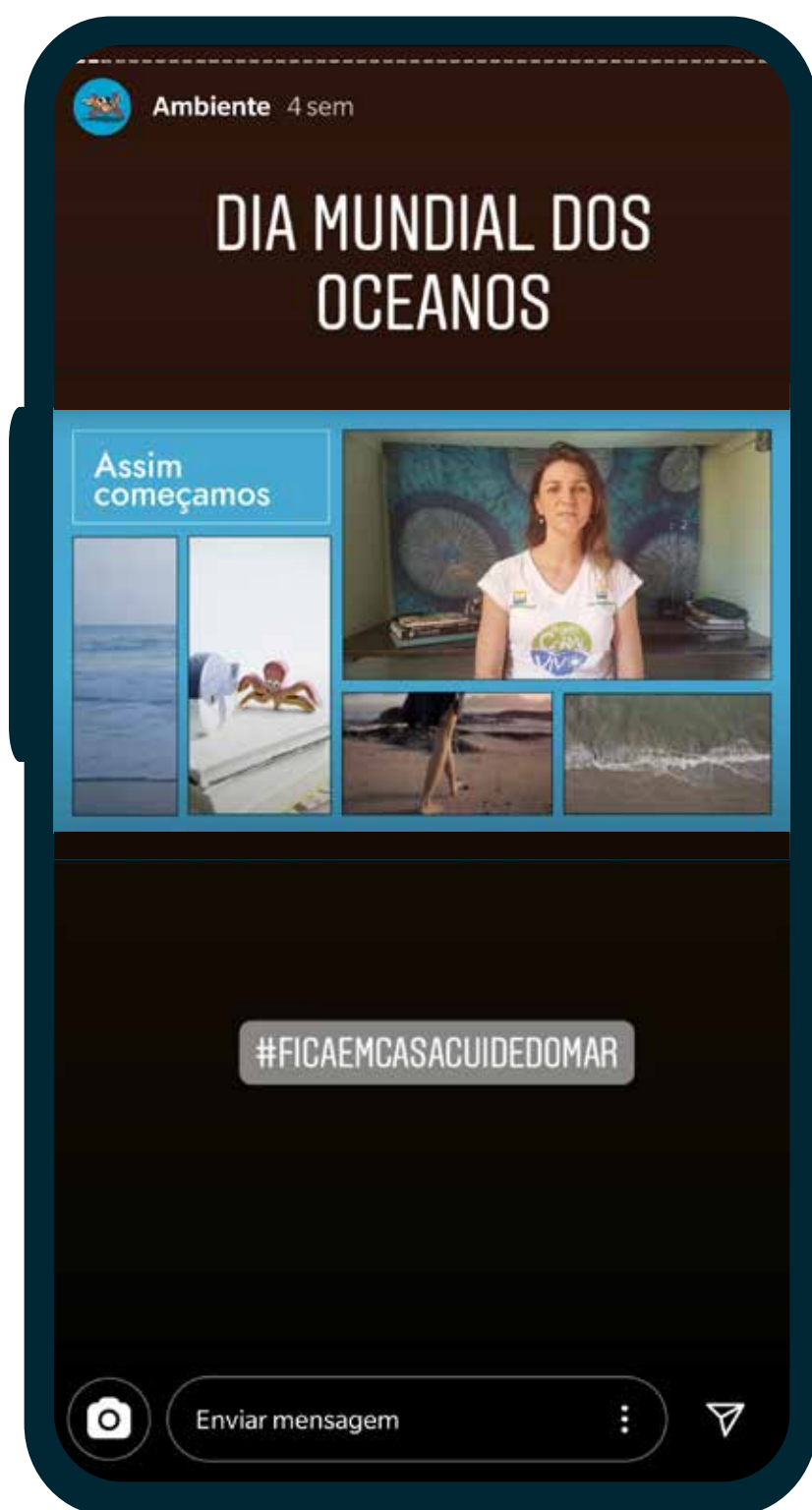
Vamos aprender sobre os recifes de coral e suas conectividades de um jeito divertido? O Almanaque Recrutinhas chegou com tudo pra animar o dia a dia da criançada. Separe o lápis e baixe o nosso conteúdo.

Um guia para a quarentena

#FicaEmCasaCuideDoMar



# Pra inspirar: Amar o Mar



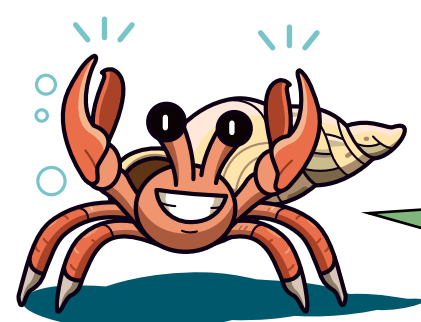
**Flávia Guebert** • Coordenadora Geral

**Miguel Mies** • Coordenador de Pesquisas

**Thais Melo** • Coordenadora Regional de Comunicação e Sensibilização

**Bruno Brauer** • Oceanógrafo

**Carlos Henrique** • Coordenador Regional de Pesquisas



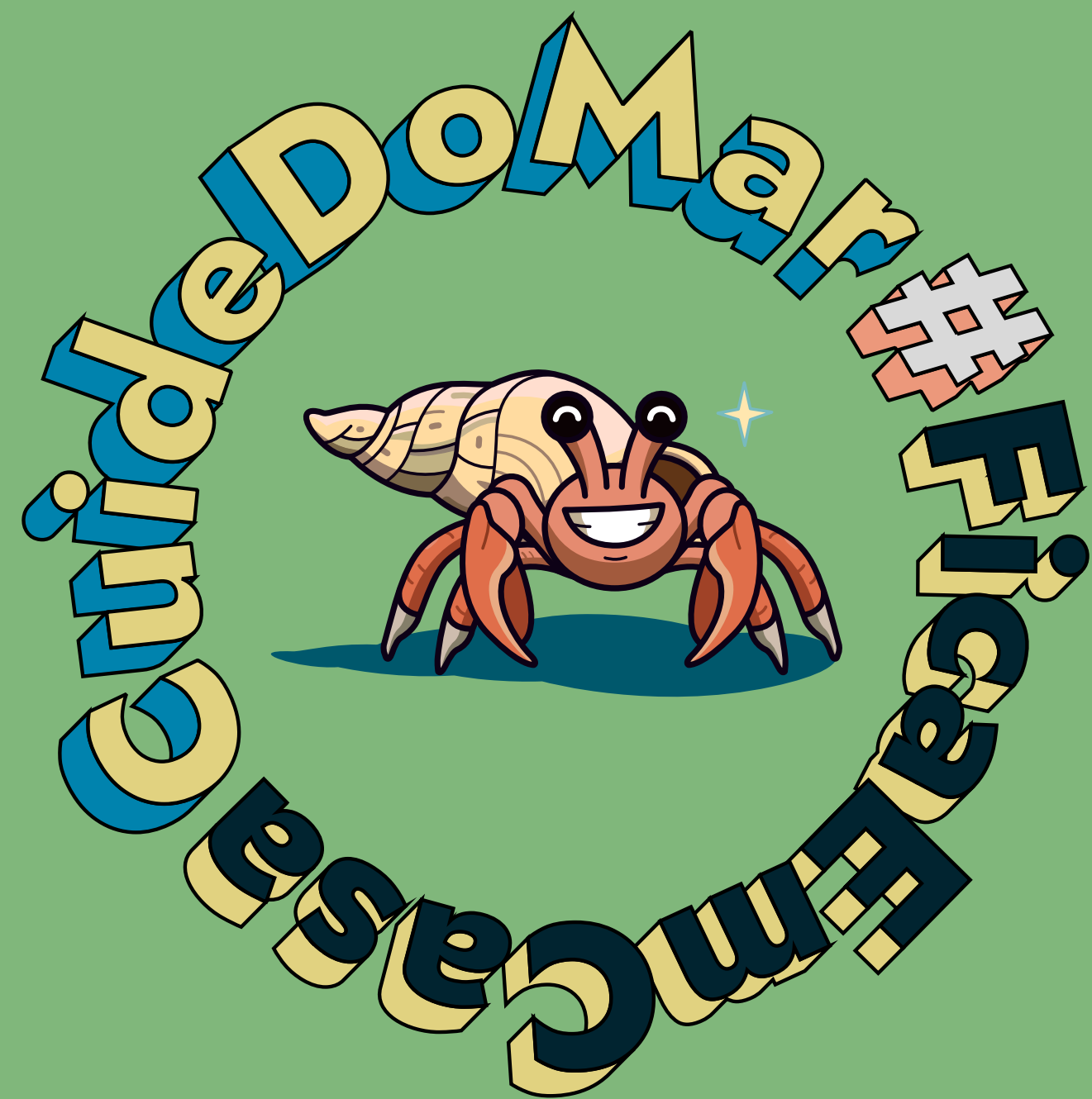
Sabe o que nos levou a fazer o que amamos? Aqui você conhece as motivações de parte da nossa equipe, contando como nasceu essa paixão pela vida marinha e como é o dia de trabalho no Projeto Coral Vivo.

**CLIQUE NAS IMAGENS PARA ASSISTIR**



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena



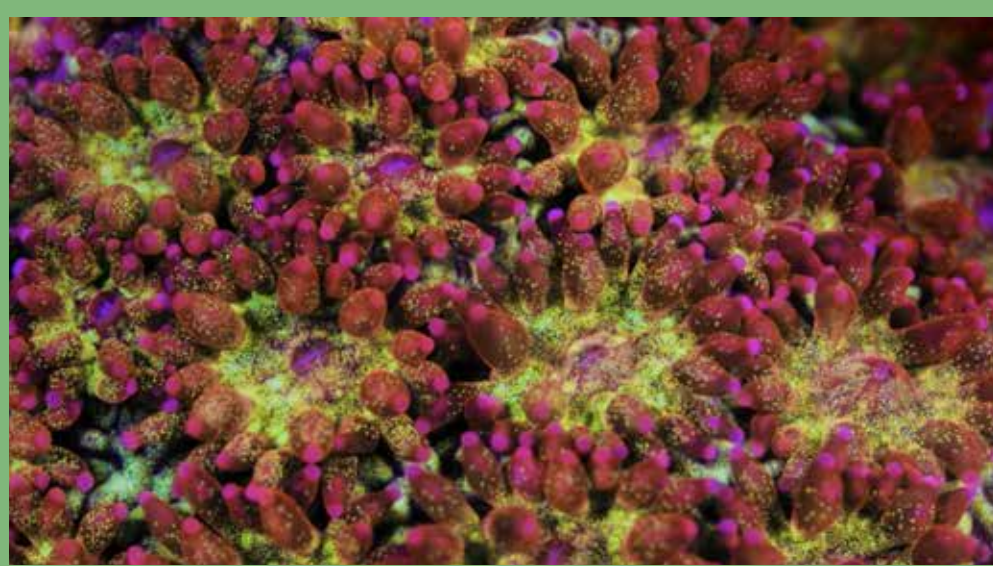
**Pra assistir:**  
**Documentários**

NETFLIX

## Nosso Planeta



## Em Busca dos Corais



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

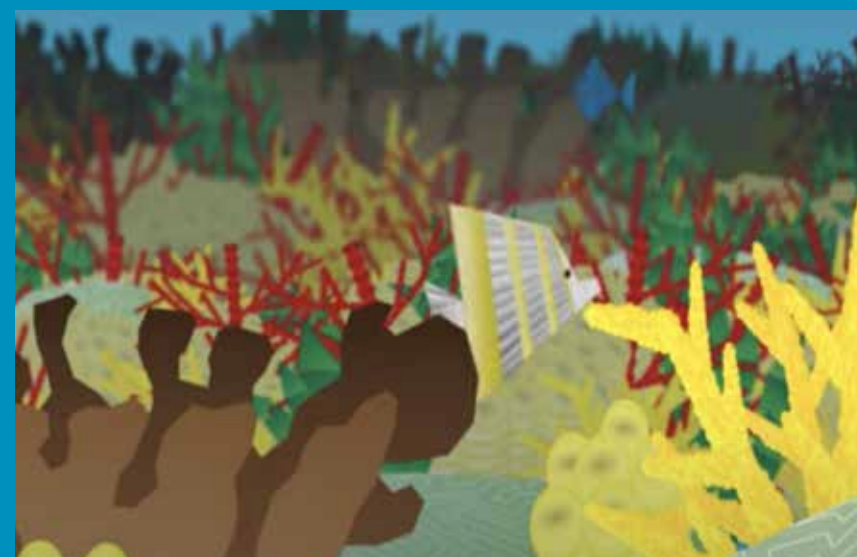


## YOUTUBE & VIMEO

O Homem e os Recifes



Fique de Olho\*



Vista a Camisa\*



Branqueamento dos Corais\*



**CLIQUE NAS  
IMAGENS PARA  
ASSISTIR**

\*Vídeos do Coral Vivo em parceria com a professora Dóris Kosminky e os alunos da Escola de Belas Artes da UFRJ.

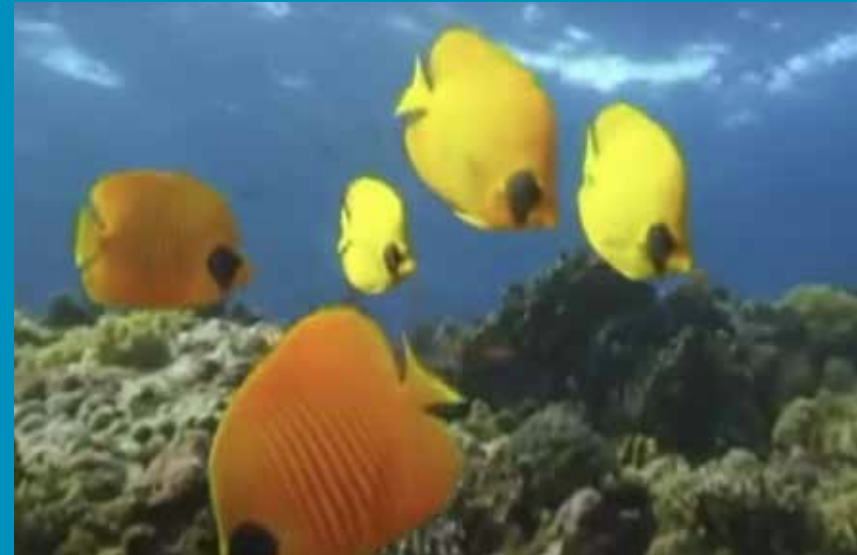
Life in the Blue



Você Sabia?\*



Conectividade dos Ambientes\*



Entre na Onda\*



BBC

## Blue Planet II



## Blue Planet



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

# Pra aprender:

Galera, chega mais! O plano é explicar pros humanos que os recifes de coral são responsáveis por 1/4 de toda a vida marinha... Daí eles começam a cuidar da nossa casa!

Sabia que os recifes de coral possuem a maior biodiversidade dos oceanos? Eles são como uma "floresta tropical" do fundo do mar, abrigando milhares de organismos que, inclusive, são fontes de alimentos dos humanos. Cuidar dos recifes é cuidar da vida de quem mora debaixo d'água e também da vida de quem mora na superfície.



## Pra brincar: Tubarão de papel



Sabe qual é o papel do tubarão?  
Tubarões são mesmo perigosos?

Onde tem tubarão tem muito peixe vivendo de bem com a vida! Quando vê o seu espaço respeitado e vive em um ambiente equilibrado, o tubarão não representa ameaça, ao contrário, ele contribui para o equilíbrio do ecossistema.

Ao se deparar com qualquer animal selvagem, mantenha a calma: fique imóvel e em silêncio. Não toque nem em tubarão-baleia (que não tem dentes, só barbatanas)!

Então, se lhe falarem que tubarão é mau ou perigoso, você já sabe o que responder!

Quer brincar com um tubarão? Que tal aprender a fazer um bem lindão de papel?



**CLIQUE E FAÇA SEU TUBARÃO**

**Quanto  
seus hábitos  
custam pra  
natureza?**

**#FicaEmCasaCuideDoMar**



**Plásticos**



**Demoram mais de 400 anos  
pra se decompor no ambiente!**

**Além de poluírem praias  
e mares, os plásticos prejudicam  
os animais, que muitas vezes  
os confundem com alimento.**



Fotos: Shutterstock



**#FicaEmCasaCuideDoMar**

Um guia para a quarentena

**Quanto tempo demora a decomposição?**

**#FicaEmCasaCuideDoMar**



**Bitucas de cigarro**



**Demoram mais de 5 anos pra se decompor no ambiente!**

**Sabia que as bitucas são o lixo mais encontrado nas praias? Além disso, elas são tóxicas e contaminam o mar e os animais.**



Fotos: Shutterstock

Saiba também



Madeira leva + de 13 anos pra se decompor.



Metais e alumínio levam de 100 a 200 anos pra se decompor.



Saiba também



Vidro leva + de 1.000 anos pra se decompor no ambiente!



Borracha não tem prazo pra se decompor no ambiente!



Dica



Como vidro e borracha demoram muito tempo pra se decompor, você pode reutilizá-los!



Crie um novo uso e transforme esses objetos em novos porta-objetos, vasos e mais!



Lembre-se de fazer sua parte, deixando as praias limpas!



Fotos: Shutterstock




O número de estrelas na Via Láctea é **500 vezes menor**



A close-up photograph of a dark, textured surface, possibly water, covered with a dense layer of tiny, multi-colored microplastic particles. The particles are in shades of blue, green, and brown, creating a speckled appearance.

do que a quantidade  
de microplásticos nos oceanos.

An underwater photograph showing a clear blue sea filled with various pieces of plastic debris. The debris includes small fragments, fibers, and larger pieces of plastic, scattered throughout the water column.

Repense seus hábitos  
de consumo. Utilize  
menos plástico.

A wide-angle underwater photograph of a deep blue ocean. The water is filled with a vast number of small, colorful plastic particles, illustrating the scale of microplastic pollution. The particles are scattered across the entire frame, from the foreground to the background.

O planeta e a vida marinha agradecem.

Segundo o Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente, cerca de 90% de todo o lixo flutuando nos oceanos é plástico. Outra previsão é que, até 2050, os oceanos terão mais partículas de plástico do que peixes, e 99% das aves marinhas terão ingerido esse material tão nocivo.

Os microplásticos estão presentes em produtos que boa parte das pessoas nem se dá conta, como nos cremes esfoliantes. Vamos repensar nossos hábitos e fazer melhores escolhas?

**#FicaEmCasaCuideDoMar**

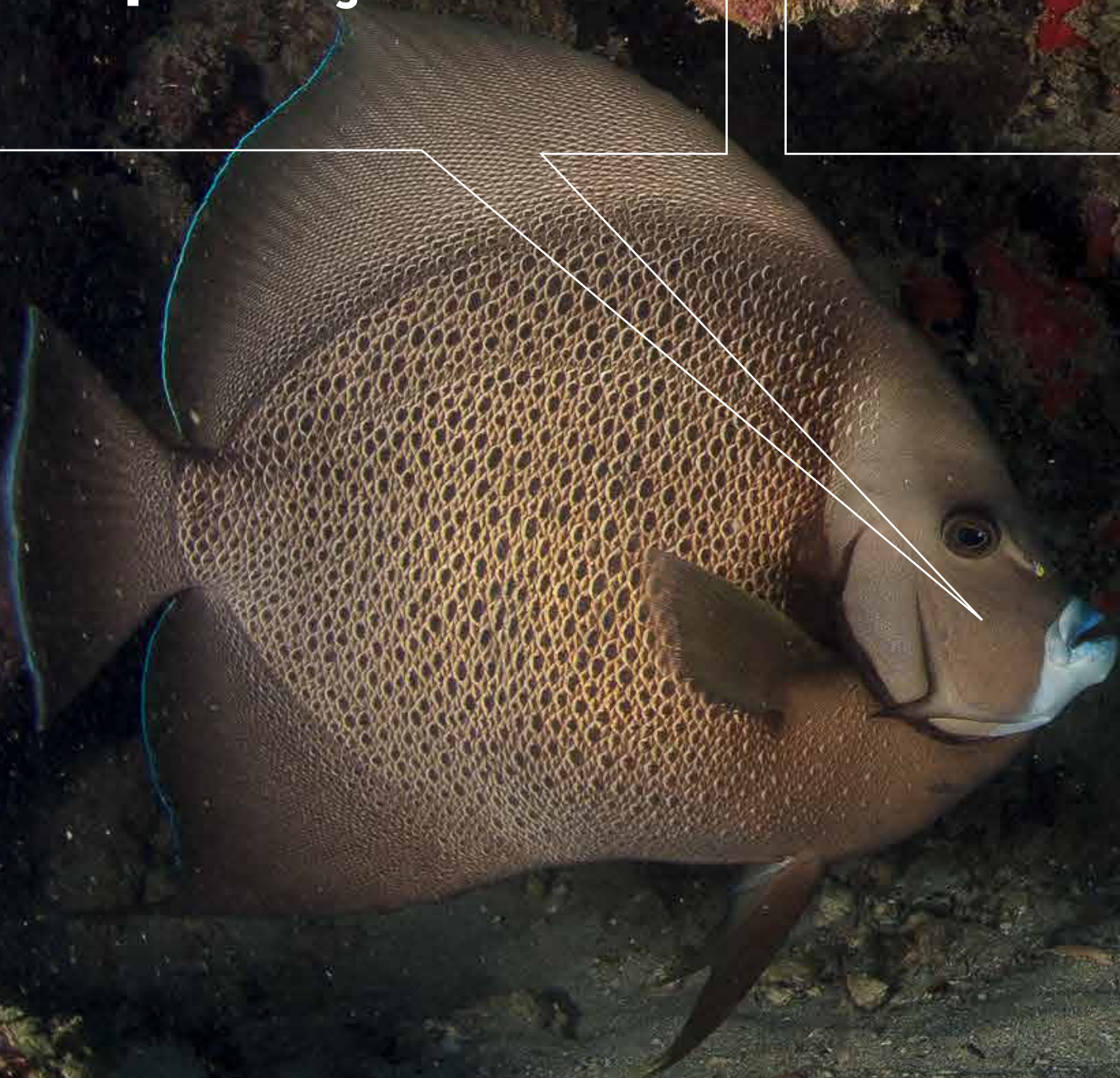


# **Pra aprender:** A importância dos recifes de coral


**Vou te contar, Osmar.  
Esse recife de coral  
é a minha vida!  
A minha proteção!**

**Tem razão, Peixe-frade!  
Aliás, não só sua! Ele é  
a vida e a proteção de  
muitos humanos também!**

A importância dos recifes de coral vai muito além da manutenção da biodiversidade dos oceanos! Eles também são fundamentais para o homem. Os recifes protegem a costa da força das ondas, são o lar de peixes, polvos e lagostas (fontes de alimento), geram emprego e lazer (permitem a pesca, o mergulho e o turismo), e ainda abrigam seres vivos utilizados na produção de remédios!



# Pra aprender: O branqueamento dos corais



Osmar, por que os corais-de-fogo estão branqueando?

Oi, minhas pequenas salemas!  
O branqueamento é um dos efeitos das mudanças climáticas e está sendo monitorado pelo Projeto Coral Vivo!

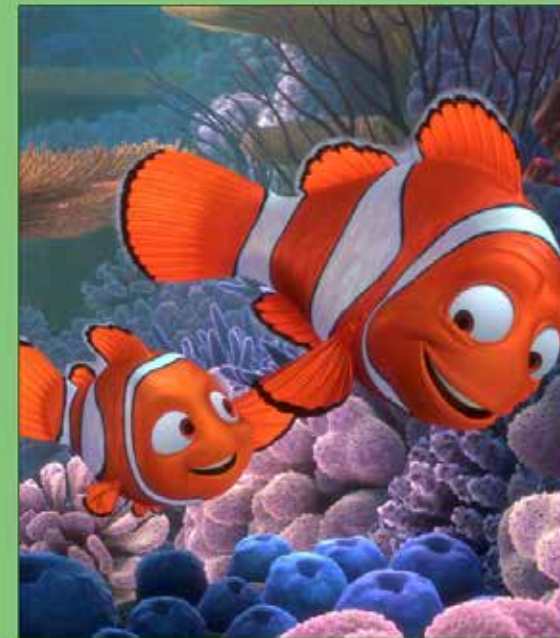
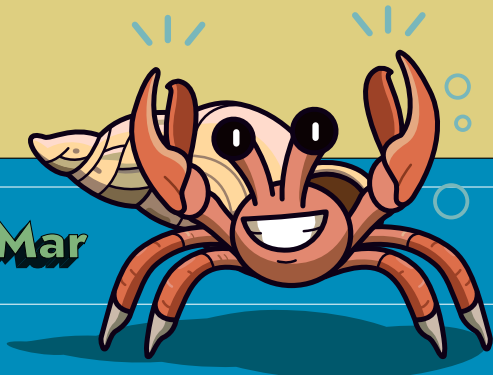
Quando os corais passam por forte estresse, que pode ser a água mais aquecida por longo tempo, eles perdem as algas que vivem neles em simbiose, adoecem, vão enfraquecendo e podem até morrer. Esse fenômeno se chama branqueamento

Em 2019, cerca de 90% das colônias de corais-de-fogo morreram na Costa do Descobrimento. A boa notícia é que o Projeto Coral Vivo está observando elas se recuperando. Pequenas partes das colônias ainda vivas estão se regenerando.



# Pra assistir: Especial Crianças

#FicaEmCasaCuideDoMar



Procurando Nemo



Procurando Dory



Moana: Um Mar de Aventuras



Ponyo: Uma Amizade que Veio do Mar



A Canção do Mar



Bob Esponja: Um Herói Fora D'Água



Princesas do Mar



De volta ao Fundo do Mar



Pequena Sereia



Eu e o Universo: episódio Oceanos



# Rapídinhas do Osmar

Hoje estou aqui no mangue pra resolver um **mistério**:



Foto: Fábio Negrão

# Rapídinhas do Osmar



Como essa rede de pesca  
veio parar aqui?



Foto: Fábio Negrão



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

# Rapídinhas do Osmar

O que sabemos até agora é que redes perdidas como esta não só poluem o manguezal.

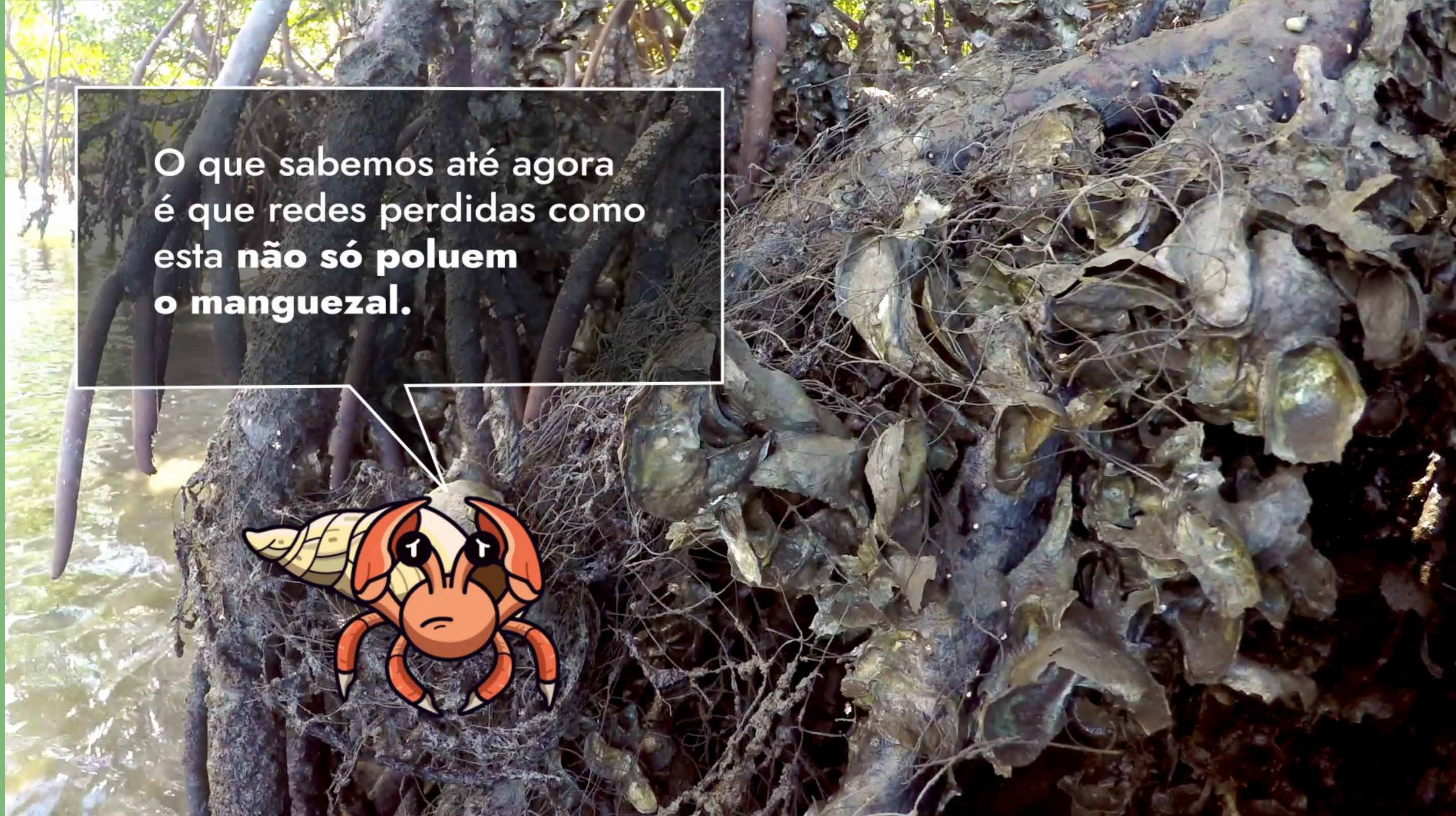


Foto: Fábio Negrão



# Rapídinhas do Osmar

Elas se enroscam em animais e isso **pode ser fatal!**



Foto: Fábio Negrão

# Rapídinhas do Osmar

Vem comigo resolver esse caso!

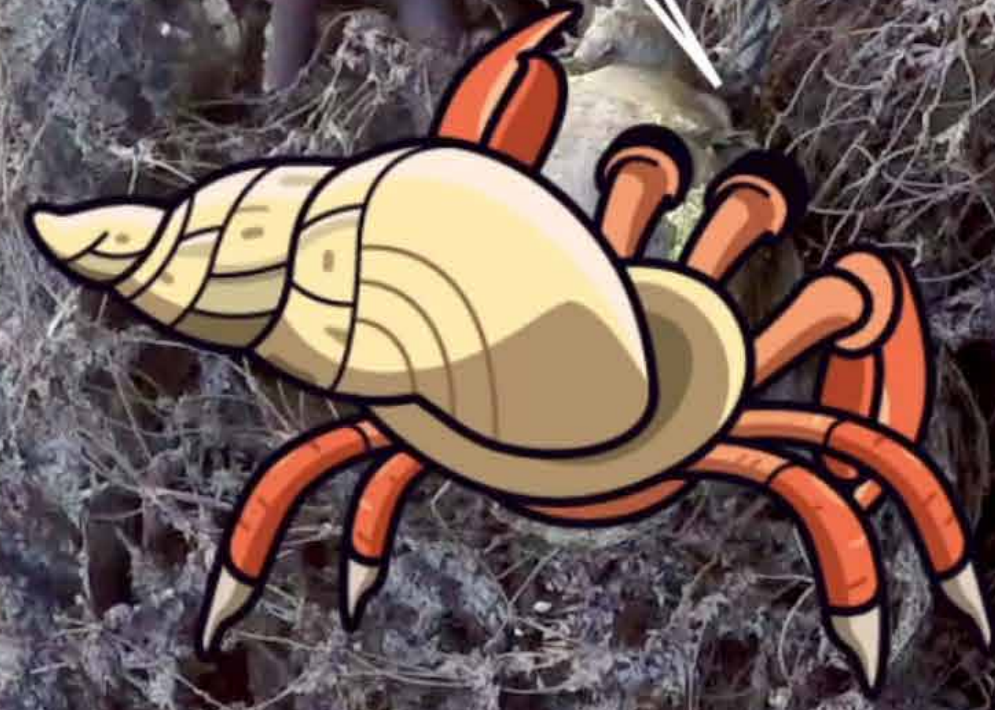


Foto: Fábio Negrão

# Rapídinhas do Osmar

Fala, amigão!  
Sabe de onde veio aquela  
rede que tá presa na raiz  
do mangue?



Foto: Fábio Negrão

# Rapídinhas do Osmar

Oi, Osmar! Olha, eu não sei direito, porque tem muita rede presa por aqui.



Foto: Fábio Negrão



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

# Rapídinhas do Osmar

Às vezes, elas vêm flutuando dos recifes de coral, ou vêm flutuando do rio...



Foto: Fábio Negrão



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

# Rapídinhas do Osmar



Elementar, meu caro  
caranguejo. Isto se chama  
**CONECTIVIDADE.**

Foto: Fábio Negrão



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

# Rapídhinas do Osmar



Valeu! Vou continuar  
minha investigação.

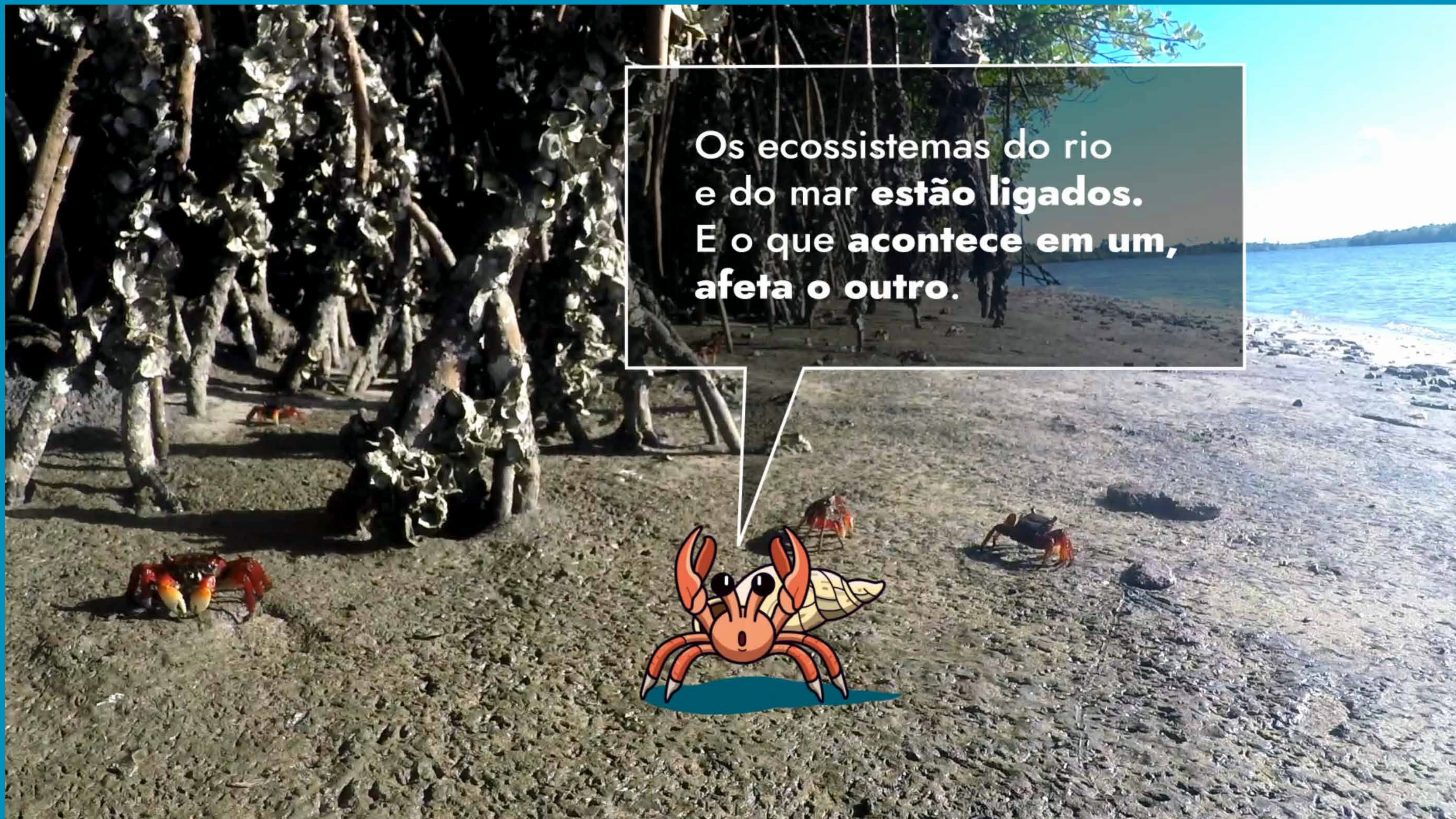
Foto: Fábio Negrão



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

# Rapídinhas do Osmar



Os ecossistemas do rio  
e do mar **estão ligados.**  
E o que **acontece** em um,  
**afeta o outro.**

Foto: Fábio Negrão



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena



# Rapidinhas do Osmar

Pessoal, vocês podem parar um pouco esse ritual e me ajudar?

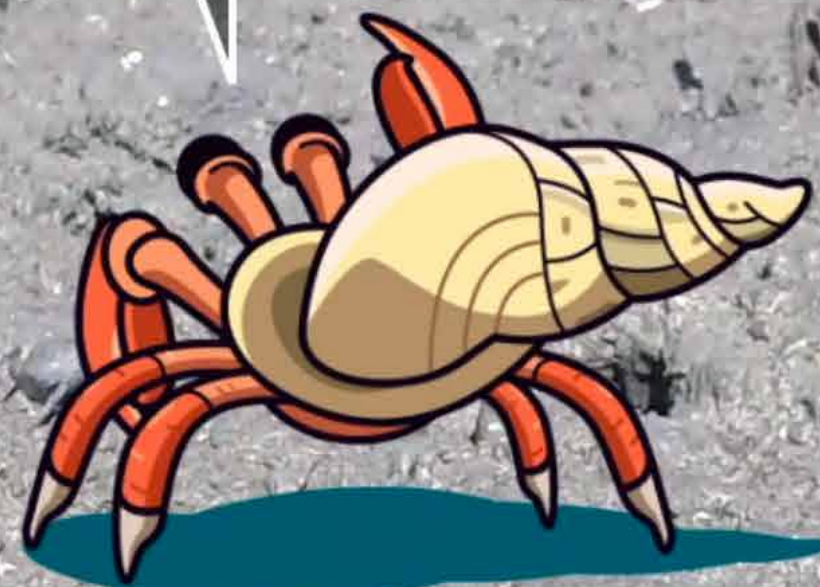


Foto: Fábio Negrão

# Rapidinhas do Osmar

Nossa!  
Fiquei no vácuo!



Foto: Fábio Negrão



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

# Rapídinhas do Osmar

Acorda, primo ermitão!  
Tem uma rede presa  
no manguezal e, pelo visto,  
a **poluição também**  
**chegou aqui.**



Foto: Fábio Negrão

# Rapídinhas do Osmar

Oi, Osmar!  
Você viu? Eu não sei de  
onde veio essa sacola  
plástica!



Foto: Fábio Negrão



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

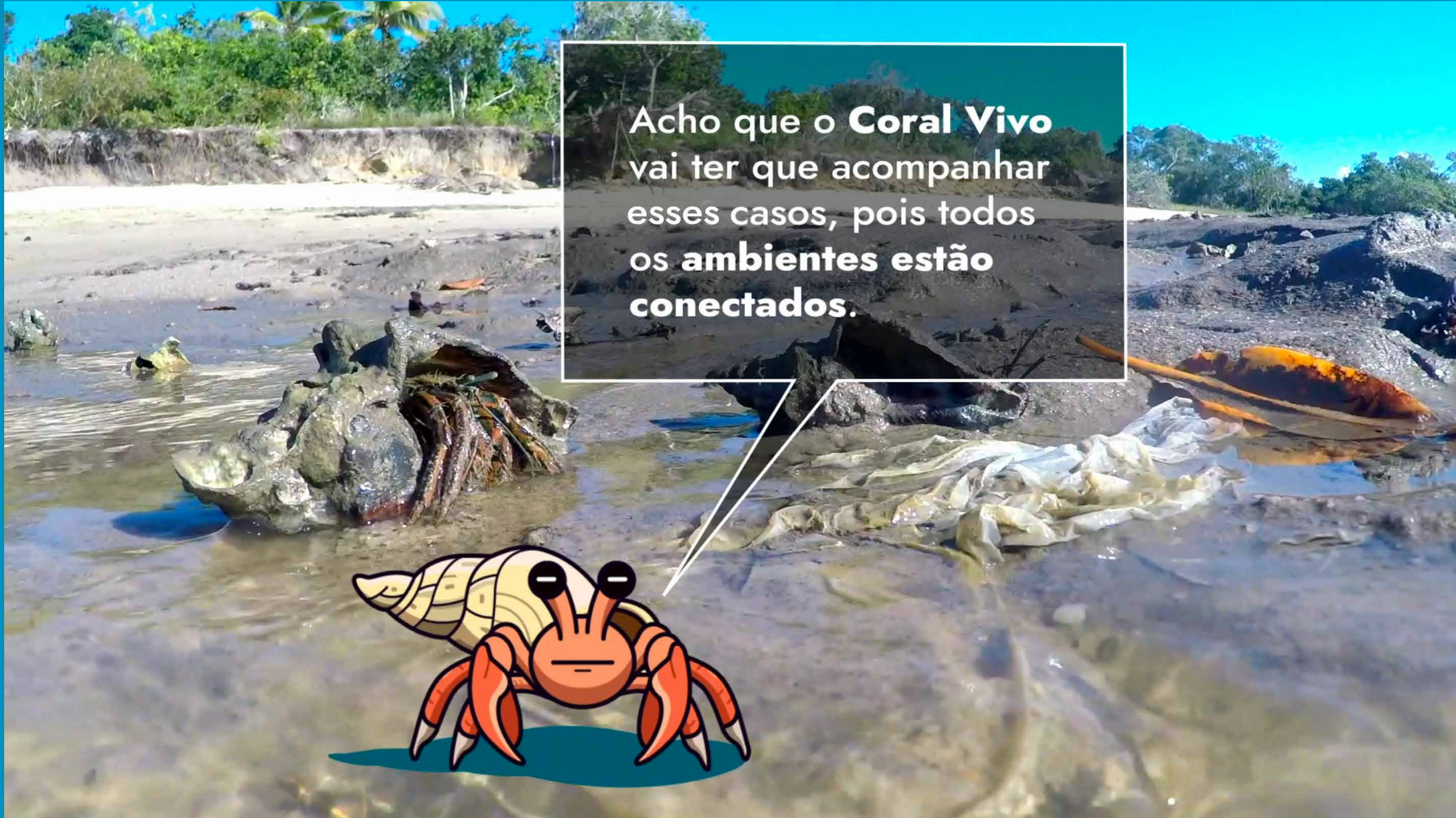
# Rapídinhas do Osmar

Pois é! Pra resolver o caso dessa sacola e da rede de pesca, vou precisar de reforços.



Foto: Fábio Negrão

# Rapídinhas do Osmar



Acho que o **Coral Vivo** vai ter que acompanhar esses casos, pois todos os **ambientes estão conectados.**

Foto: Fábio Negrão



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

# Rapídinhas do Osmar

#FicaEmCasaCuideDoMar

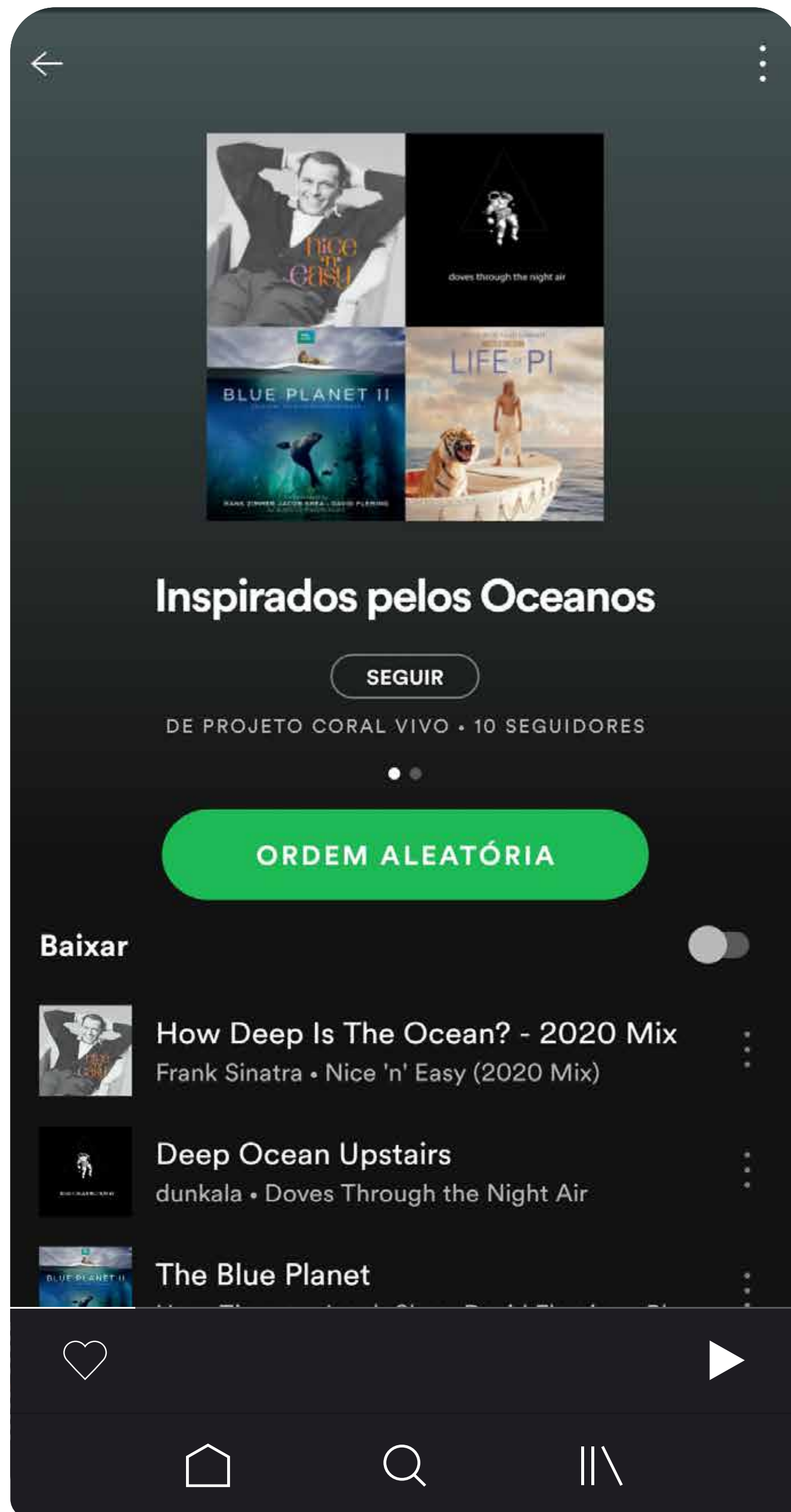


Sabia que os recifes de coral e os manguezais, assim como os oceanos e os rios, **estão ligados? Isso se chama conectividade!** Como nesses ecossistemas a ligação é a água, eles **trocam nutrientes entre si** e também **servem de abrigo para várias espécies**, que saem do mar e vão para os rios e vice-versa. Agora, você já sabe: **lixo que cai no rio acaba no mar**. Lixo que cai no mar pode ir pro rio. Quem cuida de um ambiente aquático, **cuida de todos!**

#FicaEmCasaCuideDoMar



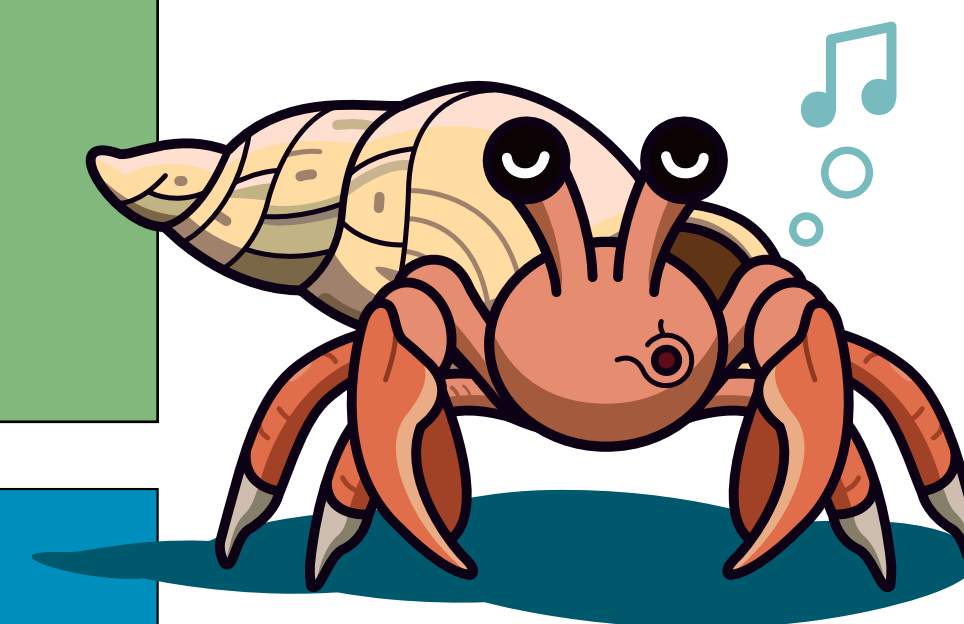
Um guia para a quarentena



# Pra escutar: Inspirados pelos Oceanos

Música pra relaxar, música pra mergulhar no mundo do Coral Vivo! Confira, no Spotify, a nossa playlist "Inspirados pelos Oceanos". Se a quarentena está sendo puxada, venha relaxar e desestressar com a gente:

**CLIQUE E ESCUTE NOSSA PLAYLIST**





# Pra preservar: Mude seus Hábitos



**DICAS EXTRAS:** Use menos plástico! Descartado indevidamente, ele vai para o mar e prejudica a vida marinha. Você também pode ajudar visitando áreas protegidas. Isso estimula a comunidade local a cuidar da natureza!

Foto: Pixabay / pexels.com

# Pra brincar: Jogos Infantis



#FicaEmCasaCuideDoMar



## Marco Polo World

Faça os golfinhos pularem, construa um recife de coral e desperte seu interesse pelos oceanos.

IDADE: Todas

#FicaEmCasaCuideDoMar



## Splash: Ocean Sanctuary

Crie espécies diferentes de peixes, decore seu recife com belos corais e repovoe o oceano.

IDADE: Todas

#FicaEmCasaCuideDoMar





### Deep Sea Story

Ajude o cientista a viver no fundo do mar, cultive algas, se comunique com seres marinhos.

IDADE: Todas

#FicaEmCasaCuideDoMar



### Ocean Sweep

Ajude Bobby e seus amigos a resolverem quebra-cabeças e aprender sobre os efeitos da poluição no mar.

IDADE: Todas

#FicaEmCasaCuideDoMar

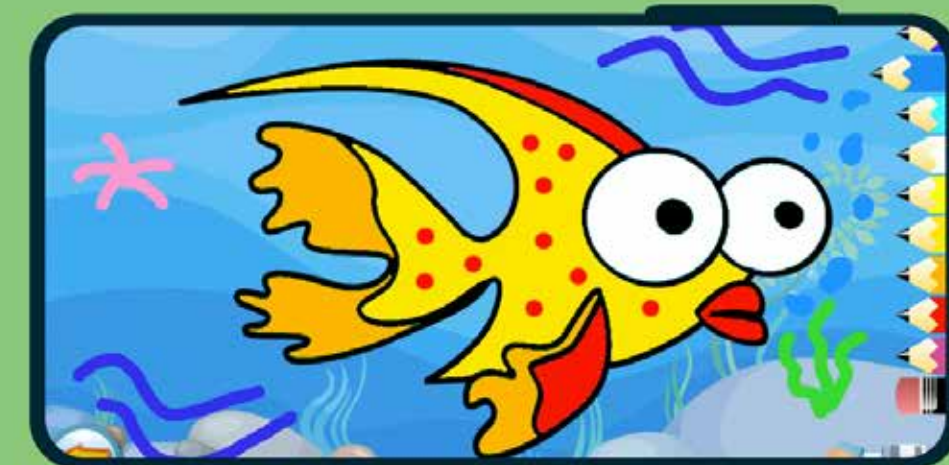


### Sea Merge!

Resolva quebra-cabeças e use a estratégia para criar seu mundo submarino repleto de habitantes.

IDADE: Todas

#FicaEmCasaCuideDoMar



### Puzzle Oceano

Solucione quebra-cabeças sobre o fundo do mar e escute os sons dos oceanos e seus habitantes.

IDADE: Todas

#FicaEmCasaCuideDoMar



#FicaEmCasaCuideDoMar

Um guia para a quarentena

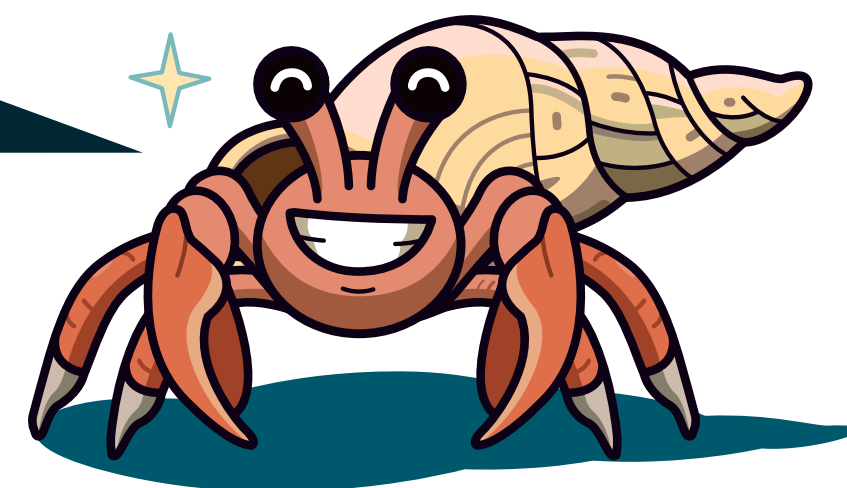
# Muito obrigado!

Estas foram as dicas do Projeto Coral Vivo para você se conscientizar da importância dos recifes de coral e do seu impacto nesse ecossistema, mesmo ficando em casa.

Lembre-se que mudar hábitos é essencial pra manter a saúde dos oceanos e evitar a disseminação da COVID-19. Por isso, repense seus hábitos de consumo e cuide-se nessa quarentena.

Este guia é o resultado do trabalho de comunicação do Projeto Coral Vivo durante o mês de junho de 2020, quando é comemorado o Dia Mundial dos Oceanos e o Dia Mundial do Meio Ambiente.

Juntos, vamos nos cuidar mais e mais.



# #Fica EmCasa Cuide DoMar



@projetocoralvivo · coralvivo.org.br